

町民健康講演会

余市町での健康寿命の延ばし方

～余市町で行った健康とくらしの調査の分析結果から～

参加料無料！！

講演者：法政大学現代福祉学部福祉コミュニティ学科

准教授 岡田 栄作 氏

対 象：余市町にお住まいの方

申込み：事前に電話でお申し込みください。

健康寿命を延ばす秘訣
や介護予防について知
ることができる！



3月13日(木)

① 沢町福祉センター 11時～12時

② 中央公民館 14時～15時

健康づくりや介護予防について関心のある方！
ぜひご参加ください！！

申込み・お問合せ

余市町役場保険課介護保険係 ☎21-2119