



令和7年度（2025年度）



こころの健康相談日程表

月	会 場	
	倶知安保健所	余市支所
4月		16日（水） 10:00~12:00
5月	21日（水） 10:00~12:00	
6月		26日（木） 14:00~16:00
7月	24日（木） 14:00~16:00	
8月		28日（木） 13:30~15:30
9月	3日（水） 10:00~12:00	
10月		1日（水） 10:00~12:00
11月	27日（木） 14:00~16:00	
12月		25日（木） 14:00~16:00
R8年1月	22日（木） 14:00~16:00	
2月		26日（木） 13:30~15:30
3月	5日（木） 14:00~16:00	

☆ こころの健康相談は予約制です。相談日の3日前までにご連絡をお願い致します。

☆ 都合により相談日時が変更になる場合がありますので、詳しくは保健所までお問い合わせください。

【連絡先】 倶知安保健所 健康推進課 健康支援係
(☎0136-23-1957)