

# わたしらしい終活 ～元気なうちにやって おきたいこと～

入場  
無料

誰もが迎える「老後」にそなえ、今からできることを  
はじめてみませんか。自分や家族のため、いざという時  
に困らないよう、準備できることがあります！

参加された方には「わたしの人生ノート」プレゼント！

日時／2024年11月9日(土)

時間／13:30～15:30 (受付13:00～)

場所／余市町中央公民館 3階会議室

定員／50名 ★事前申込制

お金のこと

身元引受人が  
いない・・・



認知症に  
なったら？

亡くなった後の  
手続きは？

講師 高田友子 様

一般社団法人おたる権利擁護・終活サポートセンター代表理事

- ・認定社会福祉士・公認心理士・介護支援専門員・他多数の資格、公職に就く
- ・幼稚園教諭を経て、高齢者福祉施設相談員を15年間、成年後見・権利擁護（小樽・北しりべし成年後見センター）管理者・相談員14年間で培った経験を活かし、「一般社団法人おたる権利擁護・終活サポートセンター」を設立。最後まで安心して自分らしく生活するために、様々な制度を利用し支援したいという熱い思いから、「福祉のおせっかいおばさん」がモットー。

主催：余市町地域包括支援センター（受託法人：社会福祉法人よいち福祉会）

★お電話または来所にてお申込みください

申込先 0135-48-6015

余市町黒川町12丁目62-1 イオン余市店1階

■平日 9:00～19:00

■土日祝 9:00～18:00

後援 余市町社会福祉協議会／在宅介護支援センターかるな