広報
よいち
２０１４
（平成２６年）
３
No.755

キャンドルの優しい灯火に包まれて

２月１６日（日）、余市駅前から役場までのリタロードで『よいちキャンドルナイト２０１４』が開催されました。

道の駅交流広場をはじめリタロード各所につくられた雪像は、どれも素晴らしい出来栄えで、訪れた方々を楽しませていました。

キャンドルの明かりに照らされた風景は、厳しい寒さの中、こころに温もりを与えてくれました。

今月の注目記事

◆国民健康保険のお知らせです／国民年金のお知らせ／環境対策課からのお知らせ（Ｐ２）
◆マッサン通信／余市町福祉灯油助成の申請はお済みですか？（Ｐ３）
◆水質検査計画をお知らせします／「つどいの広場」親子遊びの会のお知らせ（Ｐ４）

【主な目次】

健康と暮らしの情報 ……Ｐ７
募集・お知らせ ……Ｐ８・９
けんこうひろば……Ｐ１０
余市町でおこったこんな話 ……Ｐ１１
生涯学習だより ……Ｐ１２・１３

●○ 国民健康保険のお知らせです ○●

◆７０歳から７４歳までの方の一部負担金割合の見直しについて

70 歳から 74 歳までの方の一部負担金割合については、平成 20 年度以降、軽減特例措置により１割とする措置が講じられてきましたが（３割負担の現役並み所得者を除く）、平成 26 年度からは以下のとおり見直されます。

≪誕生日が昭和 19 年４月２日以降の方≫

70 歳の誕生日の翌月（１日が誕生日の方はその月）から高齢受給者証が交付され、２割の自己負担となります。

≪誕生日が昭和 14 年４月２日から昭和 19 年４月１日までの方≫

引続き一部負担金の軽減特例措置の対象となりますので、75 歳の年齢到達まで１割の自己負担で医療機関を利用できます。

◆高齢受給者証の更新について

現在医療機関の窓口で１割の自己負担をしている方の高齢受給者証は、『一部負担金の割合』欄に３月末まで１割と表記されています。国が軽減特例措置を 75 歳の年齢到達まで延長することに決めましたので、３月末までに新しい高齢受給者証をお送りします。４月からは新しい高齢受給者証をご使用ください。（お手元の高齢受給者証は有効期限が過ぎましたら、役場保健課へ返還するか、ご自身でハサミ等をいれて処分してください）

◎高齢受給者証に表示されている内容

高齢受給者証の欄名	現在お持ちの高齢受給者証	新しく送付される高齢受給者証
一部負担金の割合	２割（平成２６年３月３１日までは１割）	２割（特例措置により１割）

※一部負担金の割合欄に「3 割」と表記されている方は、内容に変更ありませんので、引続きお手元にある受給者証をご使用ください。

※受給者証の有効期限（平成 26 年７月 31 日）に変更はありません。７月になりましたら、また更新のお知らせをします。

◆問合せ　保健課 医療給付グループ　☎２１－２１２１

▲▽ 国民年金のお知らせ△▼

国民年金後納制度について

後納制度は、過去１０年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができる制度です。

また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。

過去１０年以内に納め忘れた保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成２７年９月３０日までとなっております。お早めに申込みください。

後納保険料の納付書の「使用期限」について

すでに後納制度を申込まれた方で、保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限（平成２６年３月３１日）までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった方が平成２６年４月以降に保険料の納付を希望される場合は、平成２６年度の新たな加算額による納付書が必要ですので請求のお手続きを民生年金グループの窓口で行ってください。

◆問合せ　町民福祉課 民生年金グループ　☎２１－２１２０

環境対策課からのお知らせ

◎粗大ごみ収集再開のお知らせについて

冬季間休止しておりました粗大ごみの収集を、３月から再開いたします。

収集は、ご自宅玄関先まで伺いますので、必ず事前に申込みをお願いします。

◆申込み先　環境対策課 廃棄物対策グループ　☎２１－２１１８

（株）北後志第一清掃公社　☎２３－７２４０

※収集については、（株）北後志第一清掃公社で行います。

●ごみの減量化・資源化・適正処理にご協力願います

マッサン通信

～「マッサン」応援推進協議会の取組みやドラマに関する情報をお知らせします～

「マッサン」町民講座を開催しました。

２月11日（火）に余市宇宙記念館で第１回「マッサン」町民講座が開催され、町内外から約150人が参加されました。講座では応援推進協議会の取り組みや今後の方針が報告された後、教育委員会の浅野敏昭学芸員によりドラマのモデルとなる竹鶴政孝氏とリタ夫人の足跡や具体的なエピソードがスライドを交えて紹介され、参加者は真剣な様子で聞き入っていました。講座後の質疑応答では今後の情報発信やドラマを契機とした地域活性化策などが話し合われ意義深い時間となりました。

今後も町民の皆様にはこのマッサン通信で様々な情報をお知らせします。

《会場の様子》

《浅野学芸員による講演》

◇◇◇観光振興と地域活性化の推進に向けて◇◇◇

- 平成２５年１２月４日　「マッサン」応援推進協議会が設立されました（町、商工会議所、観光協会など12団体）
- 平成２６年１月　９日　第１回　幹事会開催
- 平成２６年２月１１日　第１回　「マッサン」町民講座開催

平成２６年度後期 連続テレビ小説「マッサン」
放送予定　９月２９日～平成２７年３月２８日（全１５０回）

◆問合せ　商工観光課　☎２１－２１２５

◇余市町福祉灯油助成の申請はお済みですか？◇

～平成２５年度 余市町 福祉灯油助成事業の申請受付期間 延長のお知らせ～

町では、町内に居住する単身高齢者世帯、重度障がい者のいる世帯、ひとり親世帯の方々の冬期間の生活を支援するため、灯油購入費等の一部（１世帯１万円）を助成することとしています。

この事業実施については、本年の「広報よいち１月号」により町民の皆様にお知らせしておりますが、助成の対象となる方がいまだ申請していないことも考えられますので本年３月３１日まで引続き申請を受付することに致しました。

なお、助成の対象者については、家族構成や町民税の課税状況などの条件がありますので、「広報よいち１月号」で再度ご確認頂くか、または、下記までお問合せください。

◆問合せ　町民福祉課　☎２１－２１２０
高齢者福祉課　☎２１－２１１９

水質検査計画をお知らせします

水道課では、安全で良質な水を供給するため、水道法に基づき水質検査計画を策定し、その計画により毎日、毎月等の水質検査を実施しています。平成２６年度水質検査計画のうち、委託検査の一覧を町民の皆様にお知らせいたします。

水質検査計画の全文及び検査結果は、余市町ホームページに掲載しているほか、水道課窓口でも閲覧できます。

なお、ご不明な点は、水道課浄水係（☎23-4731）までお問合せください。

平成２６年度 水質検査 実施計画（委託検査）

区分	原水水質検査						浄水水質検査													
	全ての水系			余市川系			余市川系 豊丘中の川系 豊浜地区湯内川系 梅川地区梅川系					東部地区 元服川系				栄地区系				
検査項目	全項目	クリプト指標菌	クリプト等	マンガン	一般	水質管理目標	全項目	一般	アルミニウム	消毒副生成物	亜硝酸態窒素	全項目	一般	消毒副生成物	亜硝酸態窒素	全項目	一般	消毒副生成物	亜硝酸態窒素	蒸発残留物
4月					○	○		○					○				○			
5月		○		○	○			○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○
6月					○			○					○				○			
7月					○	○		○					○				○			
8月		○	○	○	○			○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○
9月					○	○		○					○				○			
10月					○			○					○				○			
11月	○	○				○	○					○				○				
12月					○			○					○				○			
1月					○			○					○				○			
2月		○		○	○			○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○
3月					○			○					○				○			

※クリプト等（栄地区を除く）

「原水」とは、取水地点で採取した水です。

「浄水」とは、給水栓より採取した水です。（＝水道水と同じもの）

- **全項目**＝　水道法で検査することとなっている50項目の検査です。
- **一　般**＝　水道法で毎月検査することとなっている９項目についての検査です。
- **アルミニウム**＝　浄水処理に使用する薬品の中に含まれているものです。
- **消毒副生成物**＝　水中の有機物等と塩素が反応し生成される物質で一般的には発がん性があるといわれている物質の検査です。
- **マンガン**＝　原水に含まれるマンガン及びその化合物の検査です。
- **蒸発残留物**＝　水の中に浮遊したり溶解しているものが、水を蒸発させたときに得られる残留物を調べる検査です。
- **亜硝酸態窒素**＝　平成26年度から、新たに水道水質基準項目へ追加予定となる新規項目です。
- **水質管理目標**＝　ゴルフ場や上流域の農地で主に使用している農薬の検査です。
- **クリプト指標菌**＝　感染性の原虫クリプトスポリジウム汚染のおそれを調査し、その判断をする指標菌の検査です。
- **クリプト等**＝　塩素消毒に対して高い抵抗性を持つ（耐塩素性病原性微生物）原虫を調べる検査です。

「つどいの広場」親子遊びの会のお知らせ

町では、子育て中の親子が気軽に集まり交流する場として「つどいの広場」を開催しています。親子遊びや絵本の読み聞かせ、サークル交流などを予定していますので、是非たくさん参加してください（サークルに入っていなくても参加できます。また、事前の申込みも必要ありません）。

３月の交流会は「親子遊びの会」です。

◆日　時　３月５日（水）午前10時～11時30分

◆場　所　中央公民館

◆問合せ　町民福祉課 児童福祉対策室　☎２１―２１２０

「なだれ」や落雪に注意

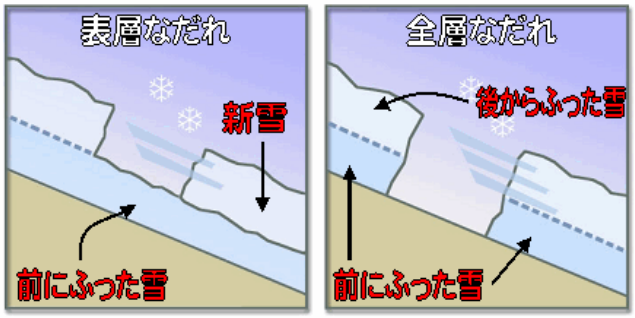
３月は冬の厳しい寒さがやわらぎ、気温が急に上昇してきますが、山間部などには雪が多く残っており、なだれに注意が必要です。

「なだれ」とは積もった雪が斜面をくずれ落ちる現象で、新たに大雪が降った場合や気温が上昇したときに発生しやすくなります。

なだれは木や建物を一瞬にして吹き飛ばす破壊力を持っていて、そのスピードは車から新幹線並みです。

深い雪のある斜面ではどこでもなだれの危険があります。スキーや登山では、気象条件に注意するとともに、地元の人が設定する危険地帯には絶対に立ち入らないことが重要です。

また、市街地では寒さがやわらいだときに屋根からの落雪が起きやすくなります。軒下に入らないなど事故にあわないように気をつけましょう。



◆**問合せ**　札幌管区気象台 天気相談所　☎０１１―６１１－０１７０

◇協会けんぽ北海道支部からのお知らせ◆

平成 26 年度の健康保険料率は、準備金を取り崩して 10.12% に据え置くことといたしましたが、平成 26 年３月分（４月納付分）からの介護保険料率につきましては、介護給付費が年々増加し、協会けんぽが負担すべき介護納付金も増加していることから、1.72%（平成 25 年度：1.55%）に引き上げざるを得ない状況となっております。

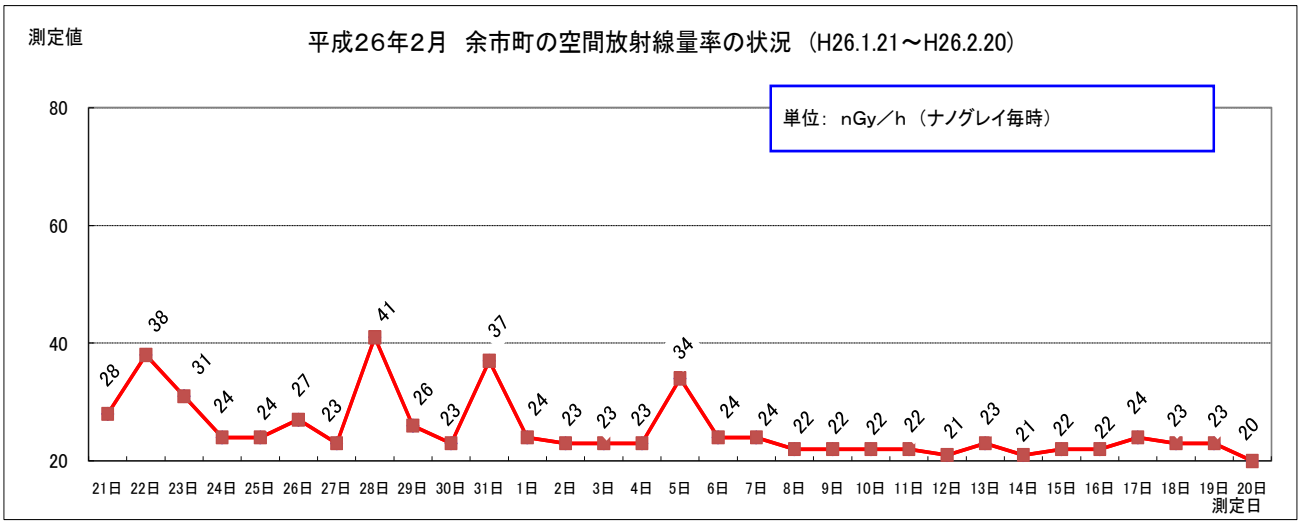
厳しい経済状況の中ではございますが、なにとぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。

◆**問合せ**　協会けんぽ北海道支部　☎０１１－７２６－０３５２（代表）

余市町の空間放射線量率の状況

北海道が設置している広域モニタリングポスト（余市町朝日）による空間放射線量率の測定データを公表いたします。

私たちは日常的に自然界から微量の放射線を浴びていますが、通常測定される「空間放射線量率」は 10～60 ナノグレイ毎時（ｎＧｙ／ｈ）程度で、雨が降ると一時的に上昇する場合があります。



放射線の単位

Ｇｙ（グレイ）：物質が放射線によって受けたエネルギーを表します。

（企画政策課　☎２１―２１４２）

◆水道課では、余市川浄水場における原水（余市川の河川水）の放射性物質濃度を測定しています。

２月７日に採水した測定結果については、放射性セシウム（Cs－134、Cs－137）、放射性ヨウ素（Ｉ－131）のいずれも「不検出」であり、安心してお飲みいただけます。

※「不検出」とは、測定機器の検出限界以下であることを示します。　（余市川浄水場　☎２３－４７３１）

余市宇宙記念館からのお知らせ

★３月のおもしろ宇宙教室★

申込みは３月１日（土）より電話で受付します。
対象は小学生以上、参加はすべて無料です。

名　　称	内　　容	日　　時	時　間	定員
レゴ エデュケーション WeDo 教室	レゴブロックとモーター、センサーを組み合わせ、パソコンでプログラミングをします。（今年は新たな部品とソフトを追加しております）	８日（土）午前９時～	180分	各回５人
		８日（土）午後１時～		
		９日（日）午前９時～		
		９日（日）午後１時～		

観測会のご案内

・天体観測会

◆日時　３月７日(金)
午後６時30分～７時30分

◆観測対象
冬の星座（オリオン座、おうし座など）、木星、月

◆場所　宇宙記念館裏・道の駅第二駐車場横
（申込不要・現地集合・無料）

◆その他　悪天候により中止の場合有（記念館正面入口に表示いたします）

☆不明な場合は電話でお問合せください。

《観測会の様子》

《オリオン座》

マジックショーのご案内

「余市マジックの会」の皆さんと宇宙記念館スタッフによる楽しいマジックショーです。

第一部は科学の不思議を紹介する「科学マジック」を記念館スタッフが行い、その原理を科学的に説明します。続いて第二部はマジック・シローさんと余市マジックの会の皆さんが登場、様々なマジックを繰り広げます。

●第一部：科学マジック
～仕組みの解説付～

●第二部：マジック・シロー＆余市マジックの会によるショー

◆日時　３月16日(日)
午後２時～３時30分
（開場：午後１時30分）

◆その他
申込不要、参加は無料です。

冬期間の宇宙記念館運営について

・展示施設は観覧できません

宇宙記念館は４月18日(金)まで展示施設については観覧休止となっております。

なお、冬期間は教室や講座など各種事業を開催する予定です。詳しくはその都度ご案内いたします。

・施設利用について

冬期間は宇宙記念館を有効に活用していただくため、宇宙記念館の各施設を利用いただいております（有料）。コンサートや講演会、教室の開催等にご利用ください。料金や席数、面積など、詳しくはお問合せください。

問合せ　余市宇宙記念館
（☎21－2200）

☆おもしろ宇宙教室やイベント情報など、こちらのホームページをご覧ください☆
http://www.spacedome.jp

◆余市税務署からのお知らせです◆

申告書は、自分で作成して、お早めに！

平成25年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書の提出期限は３月17日（月）、消費税及び地方消費税（個人事業者）の確定申告書の提出期限は３月31日（月）までです。

期限間近になりますと、税務署は大変混雑しますので、確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」を参考にご自分で作成し、お早めに提出してください。

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷して郵送等により提出することができます。

なお、税務署などの確定申告会場にお越しの際には、「前年の申告書控え」、確定申告に必要な書類及び印鑑をご持参ください（「確定申告のお知らせ」が届いている方はそのお知らせも持参してください）。

また、駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

税務署の閉庁日（土・日曜日、祝日等）は、税務署での確定申告の受付は行っておりませんので、ご注意ください。

◆問合せ　余市税務署　☎22－2093

健康と暮らしの情報（３月号）

子育て情報『問合せ：保健課保健指導グループ　☎21 － 2122』

事　業　名	対　象　者	実　施　日	時　　間	会　　場
１歳６か月児健診	H24 年８月生まれ	６日（木）	受付 12：00～12：20	福祉センター入舟分館 ☎２３―４３３８
１０か月児健診	H25 年５月生まれ	１３日（木）		
３歳児健診	H22 年 10 月生まれ	１４日（金）		
ママさん交流会	おおむね３歳までのお子さんとその保護者	２４日（月）	10：00～12：00	福祉センター ☎２２―６２２８
４か月児健診	H25 年 11 月生まれ	２８日（金）	受付 11：50～12：10	福祉センター入舟分館 ☎２３―４３３８

健康づくり情報『問合せ：保健課保健指導グループ　☎21 － 2122』

事　業　名	実　施　日	時　　間	会　　場	備　　考
心の健康相談	３月６日（木） ※４月は上旬に実施予定です。日程等については、直接保健所にお問合せください。	13：30～15：30	倶知安保健所余市支所 ☎２３－３１０４	３日前までに予約が必要です。 （申込先）倶知安保健所 ※相談日は都合により変更する場合があります。 ☎0136―23―1957
認知症の介護相談	１７日（月）	19：00～21：00	福祉センター入舟分館 ☎２３―４３３８	ご自由に相談下さい。
健康相談	２６日（水）	９：00～15：00	余市町役場 ☎２１―２１２２	予約が必要です。 ☎２１―２１２２

休日当番医『問合せ：保健課保健指導グループ　☎21 － 2122』

当　番　日	医　療　機　関　名	電話番号
2日（日）	**佐野内科クリニック**	22-7001
9日（日）	**勝田内科皮フ科クリニック**	22-3843
16日（日）	**中島内科**	22-3866
21日（金）	**勤医協余市診療所**	22-2861
23日（日）	**ながい小児科医院**	23-6881
30日（日）	**田中内科医院**	22-6125

※休日当番医の診療時間は９時～１７時までです。
休日当番医は変更になることがありますので、確認してから受診してください。

その他の生活情報

事　業　名	実　施　日	時　　間	会　　場	備　　考
心配ごと相談	12 日（水）、26 日（水）	13：00～16：00	福祉センター入舟分館 ☎２３―４３３８	（問合せ） 余市町社会福祉協議会 ☎２２―３１５６ ※法律相談については事前申込み必要
育児・子育て相談	２０日（木）	13：00～16：00		
無料法律相談（予約制）	１１日（火）	13：30～14：30		
	１９日（水）	13：00～16：00	中央公民館 ☎２３―５００１	事前申込み必要 役場総務課 ☎２１―２１１１
	１８日（火）	15：00～17：00	余市商工会議所 ☎２３―２１１６	事前申込み必要 申込同左

注）福祉センター（富沢町５丁目）、福祉センター入舟分館（入舟町）、中央公民館（大川町４丁目）、倶知安保健所余市支所（朝日町）、余市商工会議所（黒川町３丁目）

募集・お知らせ

募集

〈各種自衛官等募集〉

自衛官候補（男子）、予備自衛官補（一般・技術）、一般幹部候補生（一般・歯科・薬剤）、医科・歯科幹部を募集します。

※細部応募資格等については、問合せください。

◆**問合せ**　自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所（小樽市稲穂2―22―4樽石ビル2F）（☎0134―22―5521）

〈総合体育館「健康教室」参加者募集〉

やさしく簡単にできる健康教室に参加して、体を動かしてリフレッシュしませんか。

★健康教室

①3月5日、12日、19日、26日（各水曜日）

●肩・膝・腰痛予防体操

午後1時30分～3時

・ストレッチや体幹を中心に姿勢の改善からコリや痛みを軽減、予防します。簡単な運動器具も使用します。

●ストレッチ&スロートレーニング

午後6時30分～8時

・ストレッチを中心とし、ゆっくりした動作で行うスロートレーニングで、呼吸筋群・姿勢筋群を刺激します。基礎体力や代謝の向上を促し、ダイエット効果も期待できます。

②3月6日、13日、20日、27日（各木曜日）

●表情筋とリズム体操

午後1時30分～3時

・表情筋エクササイズとリズム体操で、きれいな姿勢を保ち全身疲れ知らずの健康美をキープ。

◆**募集定員**　各教室　定員15名（定員になり次第締切り）

◆**参加料**

1回500円（使用料・保険料含む）

◎4回セット1，800円

※動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意願います。

◆**申込み**　総合体育館窓口、または電話連絡にて受付いたします。ただし、健康状態（高血圧等）に応じて、お断りする場合があります。

◆**問合せ**　総合体育館（☎23―5210）

お知らせ

〈国家公務員 採用試験〉

○総合職試験

（院卒者・大卒程度）

インターネット申込期間

4月1日(火)～4月8日(火)

○一般職試験（大卒程度）

インターネット申込期間

4月9日(水)～4月21日(月)

○一般職試験

（高卒者・社会人）

インターネット申込期間

6月23日(月)～7月2日(水)

★申込専用アドレス

http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

◆**問合せ**　人事院北海道事務局第二課試験係　☎011―241―1248

〈労働基準監督官 採用試験〉

◆**受付期間**

（受付は原則、インターネット申込みとなります）

①インターネット

4月1日(火)午前9時～4月14日(月)受信有効

★申込専用アドレス

http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

②郵送又は持参

4月1日(火)～4月2日(水)（郵送の場合は4月2日(水)までの通信日付印有効）

◆**試験日程**

第1次試験　6月8日(日)

第2次試験　7月16日(水)・17日(木)・18日(金)

◆**問合せ**　北海道労働局総務課人事第一係　☎011―709―2311内線3511

小樽労働基準監督署 監督課　☎0134―33―7651

〈国税専門官 採用試験〉

◆**受験資格**

①昭和59年4月2日から平成5年4月1日生まれの者

②平成5年4月2日以降生まれの者で大学を卒業したなど別に定める者

◆**受付期間**

①インターネット

4月1日(火)午前9時～4月14日(月)受信有効

★申込専用アドレス

http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

②郵送又は持参

4月1日(火)～4月2日(水)（郵送の場合は4月2日(水)までの通信日付印有効）

※原則として、インターネット

募集・お知らせ

申込みをご利用ください。

◆**試験日程**

・第1次試験

【基礎能力試験、専門試験】

6月8日(日)

・第1次試験合格発表日

7月1日(火)

・第2次試験

【人物試験及び身体検査】

7月15日(火)～23日(水)までのうち指定する日

・最終合格者発表日

8月20日(水)

◆**問合せ**　札幌国税局人事第2課採用担当

☎011―231―5011

内線2315

または最寄りの税務署

〈余市消防署からのお知らせ〉

雪解けシーズンを迎えるにあたり

○屋根からの落雪・落下！

軒下での除雪作業時や歩道を歩いている際には、頭上からの落雪に充分注意しましょう。

また、屋根の雪下ろしの際には、命綱や滑り止めを着用し、雪が溶け出しにくい時間帯の作業を心掛けましょう。

○危険箇所への転落！

冬期間は雪が積もっているため、誤って危険箇所に近づいてしまい、川や池に転落するという事故が度々発生しております。

河川にはみだりに近づかないようにしましょう。

★消防署からのお願いです！

消火栓付近への駐停車や雪捨てはやめてください。

★住宅用火災警報器を設置しましょう！

住宅用火災警報器の設置が義務となっています。

まだ設置されていないご家庭は、設置するようお願いします。

★善意で使用された消火器が補償されます！

余市町内で発生した火災を消すため、消火活動の協力者が使用した消火器に対し、使用済みの消火器へ薬剤を再充填したり、新品の消火器と交換出来る場合があります。

◆**問合せ**　余市消防署

（☎23―3711）

〈余市町パークゴルフ協会会員募集のお知らせ〉

余市町民であればどなたでも入会できます。

◆**活動内容**　月例大会、宿泊を伴うパークゴルフと温泉巡りの旅行、日帰りバスツアー、各種大会の紹介

※入会金等についてはお問合せください

◆**申込み・問合せ**　余市町パークゴルフ協会事務局（事務局長　嶋田　剛☎22―4353）

〈YOSAKOIソーラン祭り「市民審査員」募集〉

6月の札幌の街を舞台に開催されるYOSAKOIソーラン祭り。演舞を審査する側としてお祭りに参加してみませんか？

特別な技術や知識は必要ありません。

◆**審査日程**　6月7日(土)、8日(日)

◆**会場**　札幌市中央区（大通公園周辺）

◆**活動内容**　YOSAKOIソーラン祭りにおける演舞の審査

◆**応募方法**　所定の応募用紙に必要事項を記載のうえ、郵送・FAX・ホームページからのいずれかで応募

※応募用紙はホームページからダウンロードまたは電話にてお取り寄せください

※応募人数が定員を超えた場合は抽選となります

※抽選結果の通知は5月上旬を予定しております

◆**募集期間**

3月1日(土)～4月25日(金)

※締切日必着

◆**申込み・問合せ**

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会

〒060―0001

札幌市中央区北1条西2丁目北海道経済センター4F

☎011―231―4351

FAX 011―233―4351

メール shinsa@yosakoi-soran.jp

HP http://www.yosakoi-soran.jp/

児童館

黒川児童館（入舟町☎23―4338）

▽ひなまつりの会

3月1日(土)　午後1時30分～

▽ウノ大会

3月23日(日)　午後1時30分～

沢町児童館（富沢町3丁目☎23―5673）

▽ひなまつりの会

3月1日(土)　午後1時30分～

▽卒業を祝う会

3月8日(土)　午後1時30分～

▽第23回 将棋大会、第8回 オセロ大会

3月22日(土)　午後1時30分～

※両大会とも事前申込み必要

けんこうひろば

◆問合せ　保健課保健指導グループ
（☎21－2122）

お酒と上手に付き合うために

適度の飲酒は、食欲を増進させ、血行を良くし、家族や親しい友人との語らいの時間をいっそう楽しくさせるなど、さまざまな良い効用があります。

しかし、それは、適量を守り適切に飲酒した場合です。度の過ぎた飲酒は、アルコール依存症や対人関係の悪化、家族への迷惑、心身への障害など、多岐にわたり影響をおよぼします。

お酒との付き合い方を、いま一度振り返り、健康的な飲み方を心がけましょう。

平成25年度

国保特定健診（とくていけんしん） 受診率速報！

14.9%　（平成26年1月末現在）

♥今月の特定健診
【自分の都合に合わせて、個人で受けに行く健診】
○余市町、仁木町、古平町の指定医療機関
○北海道対がん協会 札幌がん検診センター（送迎バス無し）
《詳細は役場保健課へ問合せください。》

知らないと危ない！アルコール（飲酒）の常識・非常識

★一度に**たくさん**飲む人

アルコールは、繰り返し大量に飲むと、健康を害したり、事故の危険を増したり、依存を進行させたりする危険があります。たとえ**回数は少ない場合でも、一時に大量に飲むことで危険性は高まります。**

★飲むと顔が**赤く**なる人

日本人は元来、お酒に弱い人種といわれています。特に、飲むと顔が赤くなる体質の場合は、**アルコールの分解が遅く、がんやさまざまな臓器障害を起こしやすい**と言われています。

★**寝酒**を飲んでいる人

健康な深い睡眠のためには、アルコールは逆効果です。

寝酒（眠りを助けるための飲酒）は、**睡眠を浅くするばかりでなく、不眠やうつ病を悪化させる原因**にもなります。

★**女性・高齢**の人

女性や高齢者は、男性よりも**アルコール性の障害が起こりやすい**ことがわかっています。

男性に比べて飲酒量を控えることをおすすめします。

★飲みすぎが関係する**病気**

脳の病気（出血・梗塞）、**認知症**（脳の委縮）、**がん**（口腔・咽頭・食道・大腸・肝臓など）、**心臓の病気**（心筋梗塞・不整脈）、**消化器系の病気**（胃炎・膵炎・肝炎・肝硬変など）、**生活習慣病**（高血圧・糖尿病・痛風など）、**心の病気**（不眠症・うつ病・アルコール依存症など）

あなたのお酒は適量？《純アルコール量》をチェック！

健康の保持・増進のための適切な純アルコール量は、**1日20g**です。ご自身が1日に接種している純アルコール量を左の表で確認してみましょう。

例えば、1日にビール350ml1本と焼酎1合飲む方は、純アルコール量（14＋36＝50）を50g摂取していることになります。

種類（度数）	量	純アルコール量（g）
ビール（5%）	350ml	14
	500ml	20
発泡酒（6%）	350ml	16.8
	500ml	24
日本酒（15%）	1合（180ml）	21.6
ワイン（12%）	グラス1杯（120ml）	11.52
缶酎ハイ（8%）	350ml	22.4
	500ml	32
焼酎（25度）	1合（180ml）	36
ウイスキー（40%）	シングル（30ml）	9.6
	ダブル（60ml）	19.2

純アルコール量が60g以上の方は多量飲酒となるため要注意！

ただちに、減量しましょう。

飲酒をコントロールする工夫♪

健康維持のため、これからも自分に合った方法で、上手にアルコールと付き合いましょう。

①飲酒する時間・上限量を決める
②お酒を飲まない日（休肝日）を決める
③薄めて飲む
④お酒を飲みすぎてしまう相手や場所、状況は避ける
⑤周りの人に減酒の目標を宣言して協力してもらう
⑥減酒日記をつける　など

相談窓口

アルコールに関する不安・困りごとなどありましたら、左記までご相談ください。

●倶知安保健所 精神保健福祉係
☎0136－23－1957
●保健課 保健指導グループ
☎21－2122

◎認知症について学び語り合う会

余市町認知症の人を支える家族の会（つくしの会）では、**介護（介護保険制度・介護施設等）**に関する色々な問題について、家族や周囲の人たちが学ぶための講演会を実施します。多数のご参加をお待ちしています。

◆**日時**：3月8日(土)
午後1時30分～3時40分
◆**場所**：福祉センター入舟分館
2階　大会議室
◆**内容**：講演と話し合い
・演題『**老人福祉介護の諸問題**』
～**介護保険の制度と利用**～
・講師：包括支援センター
管理者　小畑 勝裕先生
◆**参加費**：**無料**
◆**主催**：余市町認知症の人を支える家族の会（通称つくしの会）
◆**対象**：認知症の人を介護されている方、認知症に関心のある方、どなたでもよろしいです。
◆**問合せ**：余市町認知症の人を支える家族の会 会長 小田原 進
☎23－7163

余市町でおこったこんな話～その116～

余市町の埋もれた歴史等を紹介し、改めて余市町を再認識するコーナーです。

北洋漁業

明治末以降、余市町から北洋（樺太、沿海州、カムチャッカ）へ出漁する漁業者や、雇われて出稼ぎをする人たちがいました。大正時代、梅川町のある漁家の主人は、地元の建網漁に雇われて働いた後、すぐに北洋へ出稼ぎをして、刺網漁の不漁で出来た借金を返済しました（『余市町梅川第二区会四十周年記念史別冊』）。

日本人による北洋への出漁は、明治以前からの樺太（サハリン）沿岸漁業に始まります。明治８（１８７５）年の樺太・千島交換条約により日本は樺太（サハリン）の領有権を放棄しますが、カムチャッカ地方の漁場を拡大させ、漁業権をめぐって日本とロシアは対立しました。日露戦争により明治38年に日本は樺太全島を占領、同年、南樺太が日本領となります。明治40年の日露漁業協約締結後は、日本海、オホーツク海、ベーリング海の沿岸の漁業権は日本のものになりました。

日本からの漁船団がロシア領海などで対象とした魚は、最初、オホーツク海などのニシンでしたが、漁場が拡大するにつれてカムチャッカ半島の西岸沖と同半島突端からアリューシャン列島南の沖合い漁場のサケ、マス、さらにはカムチャッカ半島西岸沿いと同海北西沿岸のタラバガニも多く漁獲されました。

写真：北千島でのニシン漁
（時期不明　奥寺家）

余市町の大漁家だった猪俣家は明治から大正にかけて、カムチャッカでのサケマス漁を経営していました（『猪俣家小伝』）。同書によると猪俣家の建網漁場は西カムチャッカで、漁夫は北海道出身者が30名、富山県新湊出身者20名の50名ほどで操業していました。運搬用に向かった持ち船は西洋型帆船の金比羅丸と共栄丸で、現地で漁獲物を塩蔵後、小樽まで運搬して販売しました。

同書には、現地でのサケ漁に従事した漁夫の体験談が見えます。「…七月十日過ぎまで網をかけ、七月末から最盛期に入る。…水面は魚で魚で雨が降っているようになる。櫓をこぐとゴツンゴツンと魚に当り、波の中を透かしてみると、ウジャウジャいます。最盛期の若ものは二時間ぐらいしか眠られない…」

『北海タイムス』にも、北洋のサケ漁の漁夫を取材した記事があります。「…朝は三時から夜は十一時まで照る日、曇る日、間の抜けた鮭の顔と顔を突き合はせて働かねばならぬ彼らである。…（中略）…夜十一時に仕事を終っても、めしを食ったり湯に入ったりすると早や十二時、横になったと思うと叩き起こされる。これじゃ夢を見る間もありません。」

大正時代にピークを迎えた余市町のニシンでしたが、昭和になって不漁が続くと北千島（千島列島のウルップ島以北）に出漁した漁家がいました。写真に見える魚はニシンのようですが、『北のロマン』に掲載された北洋漁業に関する記載では、昭和15年頃に余市町奥寺家が「北海道漁業連合会」からの「嘱託」で北千島に出漁し、サケ、タラを漁獲したとあります。

北洋漁業と聞くと、多くは過酷な労働現場だったといわれますが、この写真は明るい日差しの中で働く人の笑顔も見え、のどかな空気が伝わります。

北海道 障害者職業能力開発校

平成２６年度入校生追加募集のご案内

北海道 障害者職業能力開発校（砂川市）では、平成２６年度入校生の追加募集（随時）を行っております。

◆受付期限　４月１８日（金）まで

◆募集訓練科　総合ビジネス科、プログラム設計科、ＣＡＤ機械科、建築デザイン科、総合実務科

◆申込み及び問合せ先

北海道 障害者職業能力開発校
〒０７３－０１１５　砂川市焼山６０番地
☎０１２５－５２－２７７４
FAX ０１２５－５２－９１７７
HP：http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/ssk/index.htm

問合せ　教育委員会社会教育課
☎２３―５００１

余市町寿大学　健康な年を祈願する

寿大学の第１３回目の講座は、「新年を寿ぐ会」として１月１６日に開催されました。

当日は、寒さも厳しく雪降りの中、４６名が元気に講座に参加しました。中村（教育長）学長の「健康で生涯学び続けましょう。」の挨拶の後、嶋町長、中井町議会議長から新年のお祝いの言葉を頂きました。

また、遠藤余市町老人クラブ連合会長の祝杯により、学生自治会の主催で懇親会が持たれました。

《民謡サークルの発表》

藤本民謡サークル講師の三味線に合わせて民謡サークル員が全国の民謡を次々歌いました。最後に参加者ののど自慢によるカラオケで会場が一気に盛り上がりました。

講座も残すところあと２回となりました。

「みんな揃って閉講式を迎えられるよう、健康に留意し頑張りましょう。」と和やかな雰囲気の「新年を寿ぐ会」となりました。

《懇親会風景》

女性学級 第１３回講座 ～書に親しむ～

女性学級の第１３回目の講座は、講師に山﨑正義先生をお迎えし、「書に親しむ」と題して開催しました。参加者は１７名で、大半は初めて筆を持つ人で、中には何十年ぶりという方もおりました。水墨画に自分の名前を書くもので、だれでも気軽に取り組め、筆を運んでいるうちに、個性溢れる作品となって完成しました。

作品は１階ロビーに展示され、出品者は、批評しあったり、鑑賞者からは「水墨画はめずらしい。」と話題を呼んでいました。

《筆使いの指導風景》

第２７回 シルバーアート展開催

町内６０歳以上の方を対象に行っているシルバーアート展が１月１５日から１９日まで中央公民館で開催されました。今年は、書道と写真の出品数が多く、力作が目立ちました。特に、書道や、木彫りの仏像等、時間をかけたものが目に止まりました。また、文化教室修了作品展として「和紙ちぎり絵」も展示されシルバー展に花を添えました。

また、デイケアなどの施設で制作した作品の応募もありました。今後共、お気軽に出品願います。

《シルバー展風景》

寿大学　今月の学習

☆３月13日(木)　午後０時30分～　３階301号室

●平成25年度 閉講式

寿大学では、年間15講座（今年は14講座）を設けて学習に励んできました。講座の他にもサークル活動にも積極的に参加し、楽しい大学生活を送ることが出来ました。

10講座出席者には修了証書、13講座出席者には精勤賞、全講座出席者には皆勤賞が授与されます。なお、閉講式に続き、学生自治会主催の懇親会を予定しています。最後をしっかりしめくくり次年度につなげましょう。

女性学級　今月の学習

☆３月17日(月)　午後１時30分～

●平成25年度 閉講式

女性学級も今年度14講座を学習してきました。今年度も会員が増加し72名となりました。

各講座やサークル活動にも熱心に参加する姿が見られ大きな成果を上げることができました。

閉講式に参加し、年度を締めくくると共に、新年度に向けて決意を新たにしましょう。

（会場は101・102号室に変更になります。）

寿大学及び女性学級の生徒募集

余市町寿大学及び女性学級では、４月からの受講者を募集しています。寿大学では60歳以上の男女で、学生自治会費として年間千円かかります。女性学級は、無料です。

また、サークルとして民謡、詩吟、カラオケ、手芸、コーラスがあります。サークルは費用がかからず、楽しく技術が身につきます。

◆募集期間　３月１日(土)～４月４日(金)

◆申込み　申込用紙は中央公民館窓口にありますが、電話でも受付けます。（☎23―５００１）

冬季社会体育事業より
～よいちっ子スポーツ教室～

冬休み期間中の1月15・16日の2日間にわたり、よいちっ子スポーツ教室が開催されました。

このスポーツ教室には町内の小学校3年生以上29名が参加しました。参加した子どもたちは、寒さにもめげず、ジャンプ台横のスロープをタイヤチューブで滑ったり、ポールをスキーでくぐったり、雪上でのゲームを存分に楽しんいました。

《ゴムチューブすべりで楽しむよいちっ子》

～ニュースポーツ　ゴルポッカ～

ゴルポッカは、北海道の冬期間でも気軽に行える健康づくりの運動として北翔大学で開発されました。かんじきを履いてやわらかいボールをクラブで打つパークゴルフです。1月29日の開催日には、総合体育館横に29名が参加し、北翔大学の先生と学生の指導のもと履き慣れないかんじきを履き、雪上のボールをクラブで悪戦苦闘しながらもゴルポッカに親しんでいました。

《ゴルポッカを楽しむ参加者》

～余市町民スキー大会開催～

2月2日に、ジャンプ台周辺特設競技場において、第46回町民スキー大会兼第30回余市スキーマラソン大会が総勢40人余りの参加者により開催されました。寒い中、応援ありがとうございました。

図書館のすてきな窓

☆【おり紙講習会】～連鶴をつくろうPart3～
◆日時　3月8日(土)　午後1時30分～3時
◆場所　図書館2階　読書集会室　◆対象　中学生以上
◆講師　新井田　勢津子さん　◆定員　10名
◆材料費　100円　◆持ち物　申込み時にご確認ください。
※3月5日(水)までにお申込みください。

☆【ロージー&ローレン英語deおはなし会】
◆日時　3月9日(日)　午前11時（入場無料）
◆場所　図書館2階　視聴覚室
◆内容　英語で絵本の読み聞かせや、しりとりゲーム他

☆【祝日特別映画会】3月21日(金)　午後2時～
・「麗しのサブリナ」洋画【113分】

☆【図書館探検キッズ隊隊員募集！】
◆日時　3月29日(土)　午前10時30分～
◆場所　図書館2階　読書集会室
◆対象　小学校3年生～6年生　◆定員　15名
※3月25日(火)までにお申込みください。

☆【おはなし会】3月8日(土)・22日(土)
①午前11時～　②午後2時～

☆【本のひろば読み聞かせの会】
◆日時　3月5日(水)・12日(水)　午前10時30分～

☆開館時間　午前10時～午後6時30分

☆今月の休館日　毎週月曜日、4月1日(火)　図書整理日

◆問合せ　図書館（☎22―6141）
http://www.yoichi-lib-unet.ocn.ne.jp/

☀　3月の映画会　☀

	上映日	作品名
大人向け（午後2時～）	2日（日）	『黄金狂時代』洋画72分
	6日（木）	『クレイマー・クレイマー』洋画105分
	13日（木）	『用心棒』邦画110分
	16日（日）	『学校』邦画129分
	20日（木）	『ニュー・シネマ・パラダイス』洋画124分
	27日（木）	『北の国から ‘87初恋』邦画120分
	30日（日）	『シザーハンズ』洋画105分
子供向け	15日（土）	①『ウォーリーを探せ』23分
	29日（土）	②『千と千尋の神隠し』124分
	①午前11時～　②午後2時～　2階視聴覚室	

～名ジャンパーを生んだ竹鶴シャンツェ～

2月7日からロシアのソチで熱戦が繰り広げられた冬季オリンピックでは日本選手が活躍した感動的な名場面はまだ心に焼きついているかと思います。そして、この旧竹鶴シャンツェがホームグラウンドだった長野オリンピックで金メダルを獲得した船木和喜・斎藤浩哉選手らが活躍したこともきっと思い出されたのではないでしょうか。この竹鶴シャンツェは、オリンピック選手など多くの名ジャンパーを生んだジャンプ台として、余市町が全国に誇る施設でもあります。

初代竹鶴シャンツェは、今話題の人「マッサン」ことニッカウヰスキー株式会社の創業者、故竹鶴政孝氏が私費を投じて建設したことにちなんで「竹鶴シャンツェ」と命名されました。

この竹鶴シャンツェで毎日練習に励んでいる余市ジャンプ少年団員は、少子化などにより新入団員の入団は少ないものの、小学生の女子が2人、男子が1人入団し頑張っています。

今後、恵まれたジャンプ台で1人でも多くの子どもたちが活動し、「ジャンプ王国復活」と頑張っているところです。

《左から桜井さん、佐藤君、鈴木さん》

ご寄附に感謝

（順不同・敬称略、金額や氏名など寄附者の希望により掲載をしない場合があります。）

★社会福祉事業費（老人福祉）の一部として

・一金１０，０００円
　学校法人　北海道キリスト教学園リタ幼稚園
　園児・PTA

・一金２００，０００円
（故西村達郎殿追善供養として）
　大川町3丁目70番地　西村　好子

★社会福祉事業費（障がい者福祉）の一部として

・一金１００，０００円
（故丹羽義信殿追善供養として）
　山田町1番地39　丹羽 アヤ子

★余市町の未来を担う人づくり寄附金として
　辰巳　重正

登記相談の予約サービス導入のお知らせ

札幌法務局小樽支局では、各種登記手続の相談に対応するため、事前にご予約をいただいております。

つきましては、ご相談の際は、当支局までお電話でご予約の上お越しいただきますようお願い申し上げます。

◆問合せ　札幌法務局 小樽支局
小樽市港町５番２号
☎０１３４―２３―３０１２

よいちの人口

〈平成 26 年１月 31 日現在〉※（　）内の数字は前月比

人　口	20,421 人	（- 37）
男　性	9,451 人	（- 20）
女　性	10,970 人	（- 17）
世帯数	10,159 世帯	（- 17）

平成２２年国勢調査人口・世帯数（確定値）
人　口　21,258 人　世帯数　9,051 世帯

■広報よいち３月号（№７５５）
平成 26 年３月１日発行
■発　行　余市町
〒 046-8546　余市郡余市町朝日町 26 番地
☎（0135)21-2111 ㈹　FAX(0135)21-2144
E メール　kouhou @ town.yoichi.hokkaido.jp
ホームページアドレス http://www.town.yoichi.hokkaido.jp/
■編　集　総務部 企画政策課 広報広聴グループ

３～５月は重点的に滞納整理を行います
納め忘れの税金はすぐに納付しましょう

平成 25 年度の町税は、すべて納期が過ぎております。納め忘れの税金がある場合はすぐに納付してください。

町では３～５月を『滞納整理強化月間』とし、納付がない方に対して滞納整理を強化します。納税催告に応じない滞納者には、納税者との税負担の公平を期するために法律（地方税法等）に基づき、給与、預金、債権、不動産、動産等の差押を行います。

このような事態になる前に完納しましょう。

※税金滞納の有無に関わりません。下記の事項でお悩みの方はひとりで悩まずに、ご連絡・ご相談ください。

○消費者金融会社・信販会社等から借金の借入・返済を繰り返し、毎月の返済により日常生活が苦しく、税金を滞納している方や既に借金を完済している方でも、過去に利息制限法で定められた利息を超えて借金の返済をしている場合があります。「過払い金請求」（不当利息返還請求）により経済的な負担や精神的な不安を軽減することができます。

「税金の滞納解消」と「生活再建」のお手伝いができればと考えています。

納税は簡単便利な口座振替をご利用ください

◆問合せ　税務課 納税グループ　☎２１－２１１６

事業者の方へ　税務署

消費税法改正等のお知らせ

消費税（地方消費税を含む。）の税率が平成２６年４月１日から８％(※)になります。

※平成２６年４月１日以後に行われる取引であっても、経過措置により旧税率が適用される場合があります。

平成２６年４月１日を含む課税期間の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成するためには…

帳簿等において、課税取引を適用税率ごとに区分しておく必要があります。

総額表示義務の特例が設けられています。

消費者向けの価格表示については、税込価格を表示（総額表示）することが義務付けられていますが、平成２５年１０月１日から平成２９年３月３１日までの間は、**「現に表示する価格が税込価格であると誤認されないための措置」**を講じている場合に限り、税込価格を表示しなくてもよいとする特例が設けられました。

詳しくは、国税庁ホームページでご確認ください。
国税庁　検索